

مراقبت بارداری

برای هر مرحله، فقط موارد هماهنگ‌شده با تیم مراقبت خودت رو ثبت کن. این فرم، برنامهٔ اجباری آزمایش یا جای پروندهٔ پزشکی نیست.

نام / کد دلخواه: ..... تاریخ شروع: .....

شروع پرونده

- [ ] تاریخ آخرین قاعدگی و روش تعیین سن بارداری
- [ ] بیماری‌ها، حساسیت‌ها، داروها و مکمل‌های فعلی
- [ ] مدارک و گزارش‌های قبلی در یک پوشه

در هر مراجعه

- [ ] سؤال‌ها و علائم تازه رو یادداشت کردم
- [ ] نتیجه‌های قبلی با پزشک مرور شد
- [ ] اقدام و تاریخ نوبت بعدی مشخص شد

آمادگی خانواده

- [ ] راه تماس مرکز و فرد همراه مشخصه
- [ ] برای رفت‌وآمد و کمک در خانه هماهنگ کردیم
- [ ] دستور مرکز برای زمان مراجعه رو می‌دونم

چه وقت فرم کافی نیست؟

خونریزی قابل توجه، نشت مایع، درد شدید، اختلال دید یا تغییر نگران‌کنندهٔ حرکت جنین رو فوری با تیم مراقبت مطرح کن؛ منتظر تکمیل فرم نمون.

منابع آموزشی: NHS؛ برنامه مراقبت بارداری · CDC؛ علائم هشدار مادر

ثبت و پیگیری

هر ردیف یک یادداشت کوتاه. در صورت نیاز، این صفحه رو دوباره چاپ کن.

مرحله / موضوع	تاریخ / نتیجه	پیگیری / سؤال

سؤال‌های ویزیت یا هماهنگی خانواده

مواردی که برای تو لازم نیست رو خط بزن. تصمیم پزشکی و زمان انجام بررسی‌ها باید مطابق ارزیابی متخصص و ضوابط جاری باشه. فرم رو در فضای عمومی با اطلاعات خصوصی به اشتراک نذار.

منابع: NHS؛ برنامه مراقبت بارداری · CDC؛ علائم هشدار مادر

آماده‌سازی تحریریهٔ ماهینگی با کمک هوش مصنوعی؛ بازبینی اختصاصی پزشک انجام نشده. نسخهٔ ۱۴۰۵/۰۷/۳۰.