

مراقبت مادر پس از زایمان

این فرم برای یادآوری مراقبت و حمایت از مادره؛ برای تشخیص عارضه، تعیین دارو یا جایگزینی ویزیت طراحی نشده.

نام / کد دلخواه: ..... تاریخ شروع: .....

روز ترخیص

- ☐ نسخهٔ داروها و دستور مراقبت شخصی روشنه
- ☐ زمان پیگیری و راه تماس تیم درمان ثبت شد
- ☐ دربارهٔ زخم، فعالیت و محدودیت‌ها سؤال کردم

در خانه

- ☐ تغییر خونریزی، درد و حال عمومی رو ثبت می‌کنم
- ☐ برای غذا، خرید و کارهای خانه کمک مشخص داریم
- ☐ حال روانی، خواب و نیاز به حمایت رو جدی می‌گیریم

برای مراجعه

- ☐ علائم تازه و زمان شروع رو یادداشت کردم
- ☐ داروهای مصرفی و سؤال‌ها آماده‌ان
- ☐ برنامهٔ مراجعهٔ بعدی فراموش نشده

چه وقت فرم کافی نیست؟

خونریزی شدید، تنگی نفس، درد قفسهٔ سینه، غش، سردرد شدید یا ورم دردناک یک‌طرفهٔ پا نیاز به رسیدگی فوری دارن. بگو به‌تازگی زایمان کرده‌ای.

منابع آموزشی: NHS؛ بدن پس از زایمان · CDC؛ علائم هشدار مادر

ثبت و پیگیری

هر ردیف یک یادداشت کوتاه. در صورت نیاز، این صفحه رو دوباره چاپ کن.

روز / موضوع	حال عمومی / تغییرها	سؤال / اقدام بعد

سؤال‌های ویزیت یا هماهنگی خانواده

مواردی که برای تو لازم نیست رو خط بزن. تصمیم پزشکی و زمان انجام بررسی‌ها باید مطابق ارزیابی متخصص و ضوابط جاری باشه. فرم رو در فضای عمومی با اطلاعات خصوصی به اشتراک نذار.

منابع: NHS؛ بدن پس از زایمان · CDC؛ علائم هشدار مادر

آماده‌سازی تحریریهٔ ماهینگی با کمک هوش مصنوعی؛ بازبینی اختصاصی پزشک انجام نشده. نسخهٔ ۱۴۰۵/۰۷/۳۰.