

ماه اول نوزاد

یادداشت‌ها رو کوتاه و با تاریخ بنویس. تعدادها و نیازها با سن نوزاد تغییر می‌کنن؛ دربارهٔ موارد لازم برای ثبت با مراقب توافق کن.

نام / کد دلخواه: ..... تاریخ شروع: .....

در ترخیص و ویزیت

- ☐ برنامهٔ ویزیت و بررسی‌های توصیه‌شده ثبت شد
- ☐ دربارهٔ تغذیه و سؤال‌های خانواده راهنمایی گرفتیم
- ☐ راه تماس برای نگرانی دربارهٔ نوزاد رو داریم

مرور روزانه

- ☐ وضعیت شیر خوردن و نگرانی‌های تغذیه رو ثبت می‌کنیم
- ☐ پوشک و دفع رو طبق راهنمایی مراقب یادداشت می‌کنیم
- ☐ فضای خواب صاف، سفت و بدون وسایل اضافه‌ست

حمایت خانواده

- ☐ مسئول نوبت‌ها و مدارک معلومه
- ☐ برای استراحت و غذای مادر کمک داریم
- ☐ سؤال‌های ویزیت بعدی رو جمع می‌کنیم

چه وقت فرم کافی نیست؟

دشواری تنفس، سخت بیدار شدن یا تغییر رنگ نگران‌کننده فوری بررسی می‌خواد. دمای ۳۸ درجه یا بیشتر در نوزاد زیر سه ماه نیاز به ارزیابی فوری داره.

منابع آموزشی: NHS؛ علائم نیازمند کمک فوری نوزاد · NHS؛ خواب ایمن نوزاد

ثبت و پیگیری

هر ردیف یک یادداشت کوتاه. در صورت نیاز، این صفحه رو دوباره چاپ کن.

تاریخ / سن روزانه	تغذیه / پوشک / مشاهده	سؤال / پیگیری

سؤال‌های ویزیت یا هماهنگی خانواده

موردی که برای تو لازم نیست رو خط بزن. تصمیم پزشکی و زمان انجام بررسی‌ها باید مطابق ارزیابی متخصص و ضوابط جاری باشه. فرم رو در فضای عمومی با اطلاعات خصوصی به اشتراک نذار.

منابع: NHS؛ علائم نیازمند کمک فوری نوزاد · NHS؛ خواب ایمن نوزاد

آماده‌سازی تحریریهٔ ماهینگی با کمک هوش مصنوعی؛ بازبینی اختصاصی پزشک انجام نشده. نسخهٔ ۱۴۰۵/۰۷/۳۰.