

پریود عقب‌افتاده

برای مرتب کردن تاریخ‌ها و آماده شدن برای مراجعه استفاده کن؛ این فرم علت تأخیر رو تشخیص نمی‌ده و دستور مصرف دارو نیست.

نام / کد دلخواه: ..... تاریخ شروع: .....

زمان‌ها

- [ ] اولین روز آخرین پریود رو نوشتم
- [ ] طول چند چرخهٔ قبلی رو بررسی کردم
- [ ] زمان و نتیجهٔ تست و دستور کیت رو ثبت کردم

شرح‌حال

- [ ] داروها و تغییر مصرف رو یادداشت کردم
- [ ] تغییر وزن، ورزش، شیردهی یا علائم تازه رو ثبت کردم
- [ ] برای تکرار مناسب تست یا مراجعه برنامه گرفتم

برای تصمیم بعدی

- [ ] قرص هورمونی یا ترکیب ناشناس خودسرانه شروع نکردم
- [ ] سؤال‌ها و نتیجه‌های قبلی رو برای پزشک آماده کردم

چه وقت فرم کافی نیست؟

درد شدید شکم، غش یا خونریزی زیاد رو با یک تست منفی نادیده نگیر؛ برای ارزیابی پزشکی اقدام کن.

منابع آموزشی: NHS؛ پریود دیررس یا قطع‌شده · FDA؛ تست خانگی بارداری

ثبت و پیگیری

هر ردیف یک یادداشت کوتاه. در صورت نیاز، این صفحه رو دوباره چاپ کن.

تاریخ / رویداد	علائم / نتیجه تست	سؤال / پیگیری

سؤال‌های ویزیت یا هماهنگی خانواده

موردی که برای تو لازم نیست رو خط بزن. تصمیم پزشکی و زمان انجام بررسی‌ها باید مطابق ارزیابی متخصص و ضوابط جاری باشه. فرم رو در فضای عمومی با اطلاعات خصوصی به اشتراک نذار.

منابع: NHS؛ پریود دیررس یا قطع‌شده · FDA؛ تست خانگی بارداری
آماده‌سازی تحریریهٔ ماهینگی با کمک هوش مصنوعی؛ بازبینی اختصاصی پزشک انجام نشده. نسخهٔ ۱۴۰۵/۰۷/۳۰.