

سیسمونی ضروری

اول نیاز واقعی خانواده و فضای خانه رو مشخص کن. تیک‌ها برای خرید ضروری‌اند، نه مسابقهٔ تکمیل یک فهرست طولانی.

نام / کد دلخواه: ..... تاریخ شروع: .....

ایمنی و نیازهای پایه

- ☐ محل خواب مناسب با سطح صاف و سفت و فضای خالی
- ☐ وسیلهٔ حمل ایمن متناسب با سن نوزاد
- ☐ پوشک و وسایل سادهٔ تعویض و نظافت

لباس و خانه

- ☐ چند لباس سادهٔ متناسب با فصل
- ☐ پارچه و حولهٔ تمیز؛ فضای نگهداری آماده
- ☐ وسایل موجود و قابل استفاده رو بررسی کردیم

خریدهای وابسته به شرایط

- ☐ لوازم تغذیه با توجه به نیاز و راهنمایی مراقب
- ☐ خریدهای تزئینی رو از نیاز اصلی جدا کردیم
- ☐ اصالت، قطعات و دستور استفاده بررسی شد

چه وقت فرم کافی نیست؟

داخل فضای خواب نوزاد بالش، عروسک و وسایل نرم اضافه نذار. ظاهر لوکس یا قیمت بالا، ایمنی یک وسیله رو تضمین نمی‌کنه.

منابع آموزشی: NHS Liverpool؛ آماده شدن برای تولد · NHS؛ خواب ایمن نوزاد

ثبت و پیگیری

هر ردیف یک یادداشت کوتاه. در صورت نیاز، این صفحه رو دوباره چاپ کن.

وسیله / دسته	داریم / نیاز داریم	بودجه / یادداشت

سؤال‌های ویزیت یا هماهنگی خانواده

مواردی که برای تو لازم نیست رو خط بزن. تصمیم پزشکی و زمان انجام بررسی‌ها باید مطابق ارزیابی متخصص و ضوابط جاری باشه. فرم رو در فضای عمومی با اطلاعات خصوصی به اشتراک نذار.

منابع: NHS Liverpool؛ آماده شدن برای تولد · NHS؛ خواب ایمن نوزاد

آماده‌سازی تحریریهٔ ماهینگی با کمک هوش مصنوعی؛ بازبینی اختصاصی پزشک انجام نشده. نسخهٔ ۱۴۰۵/۰۷/۳۰.